



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Е. В. Хламова
«30» августа 2024г.

Режим дня в подготовительной группе

7.30-8.20	Приём, осмотр, игры
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к ОД
9.30-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.10-10.40 10.50-11.20	Образовательная деятельность
11.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-18.00	Игры, прогулка, уход детей домой